

بطلة ألعاب القوى سهام الرشيدى: لأصحاب الهمم مكانة في الإمارات

لم تستسلم بطلة ألعاب القوى الإماراتية سهام الرشيدى لمرض شلل الأطفال، فحلفت في سماء الرياضة المحلية والدولية بنجاحات ذهبية. لقبها مدربتها بسفيرة الطاقة الإيجابية؛ لأنها تهدي من حولها طاقة أمل ونور.

حوار: إشراقة النور

عن إصابتها تقول: «شخصت حالتى بمرض شلل الأطفال وأنا رضية، ولم تتوان أسرتي في طلب العلاج لي، خضعت لكثير من العمليات الجراحية لأستطيع في نهاية الأمر المشي ولكن بشكل ضعيف، وعلى الرغم من وضعي، إلا أن شغفي برياضة رمي القرص بدأ باكراً وحلمت بأن أكون رقماً في هذا المجال، كنت أتابع بطولات العالم والأولمبياد للأسوءاء، ولم تسعني الفرحة عندما عرفت أن أصحاب الهمم ومن هم في حالي بإمكانهم ممارسة هذه الرياضة أيضاً».

شركاء

تري سهام أن الإعاقة تدفع صاحبها إلى البحث عن طاقاته الكامنة فيطورها مؤكدة أنها «بالإرادة والعزيمة أستطيع مواجهة الكثير من أمور الحياة، وأنا اليوم أثبت قدراتي ومهاراتي في مجال الرياضة وأحصد الميداليات والنجاحات، فأصحاب الهمم الآن هم جزء من المجتمع المنتج».

وعن نظرة الناس لأصحاب الهمم تقول سهام: «نحن نفكر بإيجابية ولدينا أفكار مبهرة وإنجازات،

«أنا أرملة وأم لطفل وحيد هو مشجعي الأول، وأعيش حياتي بصورة طبيعية. أعمل وأربي ابني، ولدي حياة اجتماعية حافلة، حيث أتواصل مع أصحاب الهمم، كما لدي شبكة أصدقاء كبيرة وأحاول دائماً أن أبث روح الحماس لديهم، وأشجعهم على عدم الاستسلام وأن يواصلوا البحث دوماً عن شغفهم».

طموحات

عن طموحاتها الرياضية تقول: ما زال لدي الكثير من العزيمة لتحقيق بطولات كبيرة للرياضة الإماراتية، أستعد الآن للألعاب الآسيوية التي ستقام في إندونيسيا في جاكرتا (أكتوبر 2018)، وبعدها في العام المقبل لدي العديد من المشاركات منها بطولة العالم للأبواز للكراسي المتحركة وغيرها، وأمل كذلك أن تصل رسالتي للعالم بأن أصحاب الهمم لديهم إنجازاتهم ويملكون الإصرار والتعدي لمواجهة صعوبات الحياة وقادرون علي صنع المستحيل».



ونحن لا نرضى أن يعاملنا المجتمع على أننا معاقون، والدولة وفرت لنا الكثير لنعيش حياتنا بيسر وسهولة ولنشارك في بناء مجتمعتنا».

روح الحماس

فيما يتعلق بحياتها الخاصة تقول سهام:

بطولات وإنجازات

- فازت بالمركز السادس في رمي القرص أولمبياد لندن 2012
- حصلت على المركز الثالث في رمي الرمح الألعاب الآسيوية في كوريا الجنوبية 2014
- شاركت في بطولة العالم للأبواز للكراسي المتحركة والبتري في سوتشي في روسيا 2015
- حلت في المركز السادس في رمي القرص مع تحطيم الرقم الآسيوي أولمبياد ريو دي جانيرو في البرازيل 2016
- حلت في المركز الثاني في رياضة رمي القرص وفي المركز الرابع في دفع الجلة في بطولة آسيا أوقيانوسيا لألعاب القوى 2016
- حلت في المركز السابع في رمي القرص بطولة العالم في لندن 2017
- المركز الأول في رمي القرص والمركز الثاني في رمي الرمح بطولة العالم للأبواز للكراسي المتحركة والبتري في البرتغال 2017