

المحطة الأخيرة



هل يؤثر اكتمال القمر على النوم؟

أبوظبي (الاتحاد)

زوايا الراثي على الأرض، ويحدث هذا الوضع تقريباً كل 29 يوماً، وينتج عنه شكل القمر المستدير كل شهر. وتؤثر هذه الليلة ذات الإضاءة الزائدة بشكل كبير على النوم، لاسيما في الأيام التي ينام فيها الأشخاص تحت سماء الليل، ويظل هذا التأثير إن تركت النوافذ مفتوحة أيضاً. وهناك افتراض آخر يرى أن هذا التأثير يأتي من العلاقة الأرضية بين القمر والمد والجزر، حيث إن للقمر تأثير جاذبية مُتَبَث على الأرض والمحيطات.

وجدت دراسة حديثة وشاملة أجراها باحثون بجامعة بازل السويسرية، أن الأقمار الكاملة ترتبط بفترات نعاس أطول، وانخفاض جودة النوم وقلة وقته. ووفقاً للدراسة، التي نشرها موقع «Independent»، تكون اضطرابات النوم في ذروتها عندما يكون القمر كاملاً «بدراً»، ويكون وقت النوم أقل من 20 دقيقة في المتوسط.

وبحسب وكالة ناسا، يكون القمر كاملاً عندما يكون مُضاء بالكامل من الشمس من



راقصون يؤدون لوحة استعراضية، في إطار احتفال نظمته القنصلية الصينية في مدينة كلكتا الهندية، للترحيب بالسنة القمرية الجديدة (أ ف ب)

قائدة طائرة تكشف عن تعرضها للتمييز

ترجمة: عزة يوسف

يجب على النساء قيادة الطائرات لأنها مهنة رجال. ورغم ذلك، أشادت آني بالدعم الذي تلقته من بعض الركاب منذ أن بدأت في العمل لدى شركة «رايان إير» منخفضة التكلفة، التي يقع مقرها الرئيس في دبلن بإيرلندا. ووفق موقع «Daily Mail»، أعربت آني عن أمنيته بأن يأتي وقت لا تشهد فيه تمييزاً بين الطيارين الرجال والنساء. وقدمت نصيحة إلى كل امرأة بأن تتبع أحلامها رغم العوائق التي قد تواجهها، حيث كان والدها يقول لها إن بإمكانها فعل أي شيء طالما لديها القوة والإرادة والشجاعة لفعله، وقد عملت آني بهذه النصيحة، مؤكدة أنه على جميع النساء ألا تتسلم، ولا تتوقف أبداً عن الإيمان بنفسها».

كشفت آني هيلنر، قائدة طائرة تابعة لشركة «رايان إير»، أنها تضطر للتغاضي عن التمييز الجنسي الذي تواجهه في عملها حتى تتمكن من السير على خطى والدها في هذه المهنة. وأوضحت آني (25 سنة) أنها تعاني شكوك الركاب في قدرتها على قيادة الطائرة، لأنها امرأة. وتذكر أن أحد الركاب تدمر عندما اكتشف أن من يقود الطائرة امرأة، وقال إنه لا



آني هيلنر (من المصدر)

صفات المرضى النفسيين تختلف من دولة لأخرى

أبوظبي (الاتحاد)

العقلية، والأخرى من ولاية ويسكونسن، وكانت الصفات الأساسية للمختل نفسياً في جميع العيّنات الأميركية تتعلق بالقسوة في المشاعر أو عدم التعاطف، في حين اختلفت النتائج عند فحص العينة الهولندية، إذ كانت الصفات الأساسية تتعلق بعدم المسؤولية ونمط الحياة الطفيلية. ويعتقد الباحثون أن النتائج تدل على أن السمات الشخصية التي يظهريها المرضى النفسيون يمكن أن تكون مؤشراً على جنسيتهم ومكان معيشتهم، كما أنها تبرز أهمية الاختلافات بين الثقافات، فضلاً عن أنها توفر أداة جديدة لتقييم الخصائص الأساسية للبنىات النفسية وقياس الثبات النفسي.

في حين يفترض أن السمات الرئيسية للشخصية المختلة نفسياً قد تكون واحدة حول العالم، اكتشفت أبحاث جديدة أنها تختلف بين الثقافات المتنوعة. وأجرى فريق من الباحثين بقيادة برونو فيرشير، أستاذ مشارك في علم النفس الشرعي في جامعة أمستردام، دراسة شملت 7450 فرداً يحملون خصائص الاعتلال النفسي في الولايات المتحدة وهولندا.

وبحسب موقع «Independent»، درس الباحثون في بعض الصفات مثل الأنانية والقسوة والسلوك المعادي للمجتمع، وحلوا اثنتين من العيّنات الواسعة في الولايات المتحدة، إحداها من المعهد الوطني للصحة



زوجان يفقدان حلم المغامرة

أبوظبي (الاتحاد)

بعد أن باع الزوجان الأميركيان تانر وبرودويل ونيك والاش كل ممتلكاتهما لعيش مغامرة جريئة والإبحار حول العالم، فقد كل شيء في لحظات. وكان الزوجان، بحسب موقع «Metro»، خططا للهرب من الحياة الحديثة والعيش على متن قارب إبحار، حيث باعا منزلتهما وجميع ممتلكاتهما، وغادرا بلدتهما بريكنريدج في ولاية كولورادو العام الماضي. إلا أن قاربهما، الذي يصل طوله إلى 28 قدماً، اصطدم بشيء ما، وغرق في خليج المكسيك بالقرب من مدينة ماديرا بيتش، في حين تمكن الزوجان من النجاة من دون إصابات، بعد أن تعلقا بقطع طافية من القارب. ويقول برودويل، إنهما أصبحا الآن بلا عمل وبلا مال ولا يوجد لديها أي مكان يذهبان إليه، بعد أن باعا كل شيء وفقد كل شيء في 20 دقيقة. ورغم وضعهما الصعب، أكد برودويل إنهما لن يستسلما، بل إنهما سيحاولان الحصول على قارب آخر لاستكمال رحلتهم وتحقيق حلمهما.

سفر العلماء أول باحثة عربية في مركز البلاستيكيات الإلكترونية بلندن

هدى أهلي تطور جيلاً ثالثاً من الخلايا الشمسية الشفافة

هناء الحمادي (أبوظبي)

تزخر تجربة هدى أهلي في الدراسة بالخارج، بعديد من النجاحات التي شكلت علامة فارقة في مسيرتها العلمية، التي بدأت بتخرجها في البكالوريوس بدرجة «الامتياز مع مرتبة الشرف» لتحصل في العام نفسه على بعثة تميز لدراسة الدكتوراه في «البلاستيكيات الإلكترونية» في جامعة لندن الإمبريالية.

ومسيرة التفوق ليست غريبة على أهلي، حيث تخرجت في الثانوية العامة عام 2012 بنسبة 99,98% من القسم الأدبي لتلتحق بموهبا باتصال من الأب والقائد والقوة صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، قائلاً: «لقد حصلت على المركز الأول على مستوى الدولة ولأمام دائماً يا ابنتي». وتقول: «كانت تلك الكلمات حافزاً لي للمثابرة والإصرار على التفوق، حيث حصلت في السنة نفسها على بعثة من قبل وزارة التربية والتعليم لدراسة بكالوريوس في مجال «هندسة الطاقة المستدامة» في المملكة المتحدة، وهنا بدأت أشق طريقي للنجاح، حيث تم تقييم مشروع تخرجي كأفضل مشروع في مجال هندسة الطاقة المستدامة من قبل المعهد البريطاني للهندسة». وتضيف: «تمثل المشروع في تطوير الجيل الثالث من الخلايا الشمسية الشفافة تستخدم لتصنيع نوافذ للأبنية». وتتابع: «تخرجت في البكالوريوس عام 2016 بامتياز مع مرتبة الشرف لأحصل بعدها على بعثة تميز لدراسة الدكتوراه في البلاستيكيات الإلكترونية في جامعة لندن الإمبريالية بعمر 22 سنة متعدي بذلك مرحلة الماجستير». وتقول: «حالياً في السنة الثانية من دراستي للدكتوراه عرضت في السنة أول فكرة عن لأعضاء المجلس الوطني الاتحادي لدولة الإمارات أثناء

زيارتهم للجامعة، مضيئة «كوني أول باحثة عربية في مركز البلاستيكيات الإلكترونية في جامعة لندن الإمبريالية، التي تعد الثانية عالمياً والأولى في المملكة المتحدة في مجال علوم المواد، أرغب أن تكون دولة الإمارات من أوائل مستخدمي أحدث تقنيات مصادر الطاقة النظيفة التي لم تتوافر إلى هذه اللحظة في السوق».

وتعد البلاستيكيات الإلكترونية فرعاً من فروع علوم المواد. إلى ذلك، تقول أهلي: «هو تخصص يعني بكل ما يخص الجيل الثالث من الخلايا الشمسية والجميل في هذا النوع من الخلايا قابليتها للطلي ومرونتها وخفة وزنها ما يخفض سعر إنتاجها. فهي تصنع باستخدام تقنيات تشبه تلك التي تستخدم لطباعة الصحف، وبذلك تنخفض أسعار إنتاجية الكهرباء بتخلصنا من استخدام درجات حرارة عالية وضغط منخفض ومواد سامة». وتضيف: «يمكن لهذه الخلايا أن تستخدم في تطبيقات مختلفة كصناعة نوافذ للأبنية



ودمجها في الملابس الرياضية الذكية والطائرات من دون طيار، وهي تعرف بالخلايا الخضراء، وذلك لإمكانية إعادة تدويرها بعد انتهاء مدة عملها الميداني، فالخلايا الشمسية الموجودة حالياً في سوق العمل لا يمكن إعادة تدويرها لما تحتويه من معادن». وتوضح أهلي أن سبب اختيارها لهذا التخصص نابع من النظرة المتفائلة للحكومة باتجاه الطاقة المستدامة ومدى

تأثيرها على النمو الاقتصادي ومحاربتها لعوامل الاحتباس الحراري، كما أن تخصص الدكتوراه يخدم استراتيجية الدولة للطاقة لعام 2050، التي تنص على أن 44% من إنتاجية الطاقة في الدولة ستكون من مصادر نظيفة. وخلال ملتقى «عيال زايد»، الذي نظم مؤخراً في لندن، استطاعت أهلي أن تترك بصمة نجاح في الملتقى من خلال فقرة «قصة نجاح طالب وطالبة»، حيث وثقت قصة تفوقها في المملكة المتحدة.

وتسعى أهلي لإبراز اسم الإمارات في كل المحافل الدولية. مع الاستفادة من التجربة للإسهام في تحقيق رؤية القادة حول صنع مستقبل الدولة، وجعلها منارة للعلم والتقدم. وتطمح لخدمة الوطن لتتمكن من رد جزء بسيط من الدعم الذي منحه لها القيادة الرشيدة كطالبة في المدرسة والأن خلال دراساتها العليا. وتقول: «أطمح أن أسرع مسيرة بلادي في مجال التكنولوجيا النظيفة وتوطئتها لتضاهي خبرات الغرب، موهنة أن أحلامي ستتحقق لأن حكومتنا جعلت طموح شبابها ونهضتهم أولوية تسعى لتحقيقها».

هدى أهلي خلال ملتقى عيال زايد (الصور من المصدر)