



سفيرة الشباب وأفضل مرشدة خليجية

ميرة المهيري.. مفتشة أمان نووي

هناء الحمادي (أبوظبي)

ميرة المهيري.. أول إماراتية تعمل مفتشة أمان نووي في الهيئة الاتحادية للرقابة النووية، فقد تخرجت في جامعة خليفة بامتياز، مع أعلى مرتبة شرف في الهندسة الميكانيكية والنووية.. وإحدى عضوات مجلس الإمارات للشباب وهي أستاذ مساعد في جامعة خليفة للعلوم والتكنولوجيا والبحوث، تدريب في إمبريال كوليدج في لندن في مجال أبحاث الهندسة الطبية، وعملت مع مجموعة من طلاب الدكتوراه، وهي أحد الممثلين الرسميين لدولة الإمارات في مشروع مقال هالدن في النرويج، الذي يختص ببحوث الوقود النووي والمفاعل والعوامل البشرية.

تدرت ميرة في المنظمة الأوروبية للأبحاث النووية «سيرن» في جنيف، وقد تميزت منذ صغرها بالنشاطات التطوعية، حيث شاركت في الحملات الأمنية التوعوية، وحصلت على جائزة أفضل مرشدة على مستوى الخليج العربي، كما شاركت في تنظيم العديد من فعاليات المجالس والنوادي الطلابية، وفي تنظيم جناح الدولة في إكسبو ميلانو.. وتشغل منصب سفيرة الإمارات للشباب في ألمانيا، وتجيد اللغتين الألمانية والإنجليزية بطلاقة

الأجندة الوطنية

شغلت ميرة منصب عضو مجلس الإمارات للشباب في دورتيه الأولى والثانية، حيث اعتمد مجلس الوزراء في اجتماع بتاريخ 27-02-2016 تأسيس مجلس الإمارات للشباب برئاسة معالي شما بنت سهيل المزروعى، وزيرة دولة لشؤون الشباب، ليعمل كجهة استشارية لحكومة دولة الإمارات في الموضوعات التي تخص الشباب، بحيث يقوم برفع التوصيات للحكومة لرسم السياسات والاستراتيجيات، إضافة إلى إطلاق ودعم المبادرات التي تركز على تعزيز دور الشباب

جانب من مناقشات مجلس الإمارات للشباب كمنصة لطرح الآراء (من المصدر)

في المجتمع، وتشجيعهم على التميز في المجالات كافة.

محاور وأهداف

كما يعمل مجلس الإمارات للشباب كمنصة للاستماع لآراء الشباب والتفاعل معهم، ليكون حلقة وصل بينهم وبين صناع القرار في الدولة، لتحديد التحديات التي يمرون بها، ووضع أفضل الحلول والتوصيات لحلها. وتطمح ميرة المهيري لاستغلال طاقاتها وخبراتها في خدمة هذا الوطن بمختلف قطاعاته ودفع عجلة تقدمه في كافة الميادين، لتكون دائما في القمة، وتقول «نحن نحب الرقم 1». وتتميز ميرة المهيري بنشاطاتها لعالم التطوع، حيث وجدت فيه الكثير من العطاء بمنهج الاجتماعي والإنساني، سلوكا حضاريا ترفى به

المجتمعات، كما يمثل رمزاً للتكاتف والتعاون بين أفراد المجتمع ضمن مختلف مؤسساته، حيث ارتبط العمل التطوعي ارتباطاً وثيقاً بكل معاني الخير والعمل الصالح لدى كل المجتمعات البشرية منذ القدم، وذلك باعتباره ممارسة إنسانية إيجابية نافعة.

غير ذلك، فالمهيري لها بصمة واضحة خلال المشاركة في تنظيم جناح الدولة في إكسبو ميلان، فقد كانت نموذج الفتاة الإماراتية التي تستقبل زوار الجناح بكل حفاوة وترحيب لتتقل الحضور وتوضح مدى نجاح دولة الإمارات في المشاركة في إكسبو ميلانو، غير ذلك حبا في تعلم المزيد من اللغات الأجنبية تجيد ميرة اللغتين الألمانية والإنجليزية وعن ذلك تقول «الابد للإنسان أن يتميز ويبحث عن المختلف، ومن الجميل أن ينقن الكثير من اللغات، لكن تظل

اللغة الألمانية من اللغات الجميلة المقربة إلى نفسي اتقنها محادثة بجانب اللغة الإنجليزية التي تعتبر لغة عالمية بجانب لغة الأم «اللغة العربية».

وفي زحمة مشاغلها لم تغفل عن هواية التصوير فهي تعشق عالم التصوير الفوتوغرافي وعبر «كبسة زر» تلتقط ما تشاهده عيناها لتوثقه عبر كاميراتها. وتضيف: فن التصوير الفوتوغرافي سلا يُعبر به صاحب الصورة عن المشاعر التي يريد أن يراها من خلال اللقطات التي يلتقطها بضغطة زر على كاميرته. فهو يقف متأملاً كثيراً للطبيعة التي تجذبه بألوانها خاصة من خلال التصوير إلى إيصال ما تراه عينه من جمال للمشاهد من خلال لقطاته التي توقف جمال المكان في لحظة.

جوائز

حصلت ميرة المهيري، مجموعة من الجوائز، منها جائزة الشيخ حمدان بن راشد آل مكتوم للأداء التعليمي المتميز، وجائزة رئيس جامعة خليفة للعلوم والتكنولوجيا والبحوث للأداء التعليمي العالي، وجائزة مؤسسة الإمارات للطاقة النووية للأداء التعليمي العالي، وجائزة رأس الخيمة للإبداع والتميز التعليمي، وجائزة الشيخ سعود بن صقر القاسمي لأوائل الثانوية العامة.

يبدأ باستثمار صغير واقتطاع من الراتب

الادخار المبكر.. استقرار مادي قبل التقاعد

أبوظبي(الاتحاد)

تقول الأمثال الشعبية «صبرك على نفسك ولا صبر الناس عليك»، و«القرش الأبيض ينفع في اليوم الأسود»، أما بنيامين فرانكلين أحد أهم وأبرز مؤسسي الولايات المتحدة الأميركية فقال: «إن كنت تريد أن تكون ثريا، فعليك التفكير في الادخار، كما تفكر في الحصول على المال.. وتتنوع أشكال وأنواع الادخار، فهناك من يعمد إلى إيداع المال في حسابات مصرفية، أو شراء أسهم، لمواجهة أزمات الحياة وضمان حياة مقبولة لهم أو لأبنائهم في المستقبل.. وهناك من يجد راتبه الوسيلة الأفضل لادخاره قبل التقاعد من الوظيفة.

وبين هذا وذلك من الخطأ أن يرى البعض أن مشوار الادخار طويلا قبل مرحلة التقاعد التي يقل الدخل فيها، لذلك كلما بدأ الادخار مبكرا، كنت في أمان من تأجيل الادخار، والاضطرار إلى ادخار مبلغ كبير، قد لا يكون في استطاعتك توفيره.

وترى ميسون المرزوقي «موظفة» أن البعض يبدأ بالاستثمار الصغير في مبالغ قليلة من خلال اقتطاع جزء من راتبه، انتظارا لمرحلة التقاعد، والبعض يلجأ إلى الادخار بشكل عام، مكونا ثروة تغنيه بعد التقاعد، وهؤلاء ليس لديهم مشكلة، أما المشكلة فعند من لا يعرف الخطوط الصحيحة، أو الاستراتيجية العملية للادخار قبل التقاعد بفترة كافية من الزمن.

البداية للصحة

وتضيف «في البداية وجدت الأمر صعباً عليّ، فيكاد الراتب لا يكفي متطلبات المنزل ولا يبقى منه القليل، لكن حدثت نفسي إلى متى سيستمر هذا الإسراف والتبذير؟ لذلك لا بد من الادخار بشكل فعلي.. وبالفعل استطعت منذ عام أن استقطع جزءاً من راتبي وادخره في حسابي البنكي، واستغنيت عن الكثير من المصروفات، منها المخصصة لكثرة شراء الهدايا للمناسبات، كما قمت بشراء الذهب الخالص وادخرته لوقت الحاجة متبعدة عن شرائه عن العلامات التجارية والألماس، لأن قيمتها المالية تظل.. وهذا من وجه نظري البداية الصحيحة للادخار.

لم تتوقف علياء الشامسي، «أم لثلاثة أبناء» عن التفكير في كيفية الادخار قبل التقاعد، فرغم عدم إمامها بهذه الثقافة، فإنها لم تقف مكتوفة الأيدي في الاستعانة بأحد الخبراء والاستفسار عن الأساليب والطرق المناسبة للادخار، وبالفعل بدأت منذ شهور الدخول في عالم الادخار والتفكير جليا باستقطاع 5 آلاف درهم من الراتب من أجل رسم صورة صحيحة وحياة هانئة قبل التقاعد.. وتقول: «للادخار فوائد عديدة للأسرة وعلى الاقتصاد أيضا، كونه يعتبر استثمارا له عائد، كما أن إدراك الأسرة لمعنى الادخار يضمن الاستقرار المادي لها، وهذا الاستقرار يمتد إلى فترات



الادخار يضمن حياة هانئة للأسرة (الاتحاد)

ترشيد المال

وأوضح محمد المهري مستشار في تطوير المشاريع الاستثمارية وباحث اقتصادي أن ثقافة الادخار لا بد أن تكون لدى الكثير من أفراد المجتمع وليس النساء فقط، موضعا أن الادخار يحتاج إلى الكثير من المهارة والأساليب الصحيحة الناجحة قبل التقاعد، ففي ظل التصاعد الاستهلاكي الذي يعد طارئا اجتماعيا وثقافيا وضاعطا على مجمل حياتنا المعاصرة لا بد أن يتم التفكير في الادخار المبكر، ومن أجل نجاح ذلك هناك الكثير من الأساليب التي يمكن لأي سيدة أن تقوم بها.

ويقول «على المرأة أن تنتبه لنفسها ولا تجرّف خلف المغريات والأسواق، وإن كانت المرأة هنا عاملة عليها أن تخر بصفة مستمرة طوال حياتها بنسبة 10%، مثلا لو تم استقطاع مبلغ شهري قيمته 2000 درهم فانه طوال العام سيصل إلى 24 ألفا، وفي 10 سنوات 240 ألفا، بينما في 20 سنة سيصل المبلغ إلى 480 ألف درهم، مع فرضية ثبات الراتب وكلما زاد الراتب زاد الادخار، وهذه العملية تسمى «فلسفة 10% للراتب».

طويلة في حياتنا، وبالتالي يكفل نوعاً من الهدوء والبعث عن التقلبات والأزمات المادية الناجمة عن الإسراف أو عدم التحول للغد.

ثقافة الادخار

وتؤكد مريم سالم المنهالي «موظفة» أن المرأة حاليا أصبحت أكثر إماما بالادخار، فأصبحت لديها الكثير من ثقافة الادخار قبل التقاعد، من راتبها وذلك من أجل الحصول على الاستقلال المادي وراحة البال وحياة خالية من الضغوط والتوتر، كما يشكل مرتكزا آمنا للعائلة، مشيرة إلى أن دخولها إلى عالم الادخار لم يكن من اليوم، بل من عدة سنوات، حين وجدت نفسها تصرف كل مافي جيبتها من المال على التسوق وكماليات قد تكون ليست بحاجة لها، بل لاقتنائها من أجل المباهاة بها أو من باب أنها علامة تجارية، لذلك استطاعت من ذلك الحين جمع مبلغ كبير من خلال اقتطاع جزء من الراتب ليجمعها من مفاجآت المستقبل بكل الاحتمالات الواردة ويضمن لها حياة كريمة.

صورة وتعليق



مهارة في صناعة البخور والعطور (تصوير: حميد شاهول)

بخور الطيب

برعت المرأة الإماراتية وتفننت في تصنيع البخور باستخدام أنواع وألوان شتى من العطور والروائح الذكية.. ومع تطور الحياة وإيقاعها، تطورت كذلك أنواع البخور وتعددت أصنافه، ففي الوقت الذي كانت فيه المرأة تحضر حاجتها من الدخون، كما يسمى محليا في الإمارات، اختصت بعض النسوة في تجميعه وتحضيره من خلطات عديدة، وسميت كل واحدة من هذه الخلطات باسم خاص تعرف به، واستخدام خاص أيضا.

التركيز على القيمة وليس الشكل



من أجل توفير وادخار ناجح ينصح الخبير الاقتصادي محمد المهري باتباع عدة أساليب منها «لا بد من ادخار ما يتم توفيره وعدم صرف ما يتم تدويره، ففي حالة رصد مبلغ من المال لشراء هدية بقيمة 1000 درهم ولم يتم شراؤها لظرف ما، يجب أن يوضع المبلغ في قائمة الادخار، وأيضا عند شراء الذهب والمجوهرات يجب أن يكون ذات قيمة ولا نركز على الشكل والعلامة التجارية والتركيز على الذهب أكثر من الألماس

والمعدن كذلك أكثر من التصميم. وقال «الاستثمار الذكي أفضل أنواع الادخار «العقار»، وهو خزينة ادخارية أو كما يسمى في عالم الاقتصاد «صندوق ادخاري تنموي»، منوها إلى ضرورة ابتعاد المرأة عن «الكيس المخروم»، ويصعد به كل مسببات التسريبات المالية، مثل سوء استخدام «الفيزا كارت»، حيث يجب التعامل معها بطريقة صحيحة، منعاً لاستنزاف المال.