

الإمارات

حديقة «أم الإمارات» تستضيف ورشة تثقيف المرأة صحياً

14 أبريل 2017 - 10:32 PM



خلال ورشة العمل بعنوان «الغفام الصحي» في حديقة «أم الإمارات» (من المصدر)

أبوظبي (وام)



نظم المجلس الأعلى للأمومة والطفولة، بالتعاون مع هيئة الخدمة الوطنية والاحتياطية بالقوات المسلحة ورشة عمل بعنوان «الغفام الصحي»

في حديقة «أم الإمارات» بأبوظبي أمس الأول، بحضور الدكتورة موزة الشحي رئيسة حملة «جسدك أمانة» التي أطلقتها الهيئة وطلبة جامعات تخصص تغذية.

وقالت الريم عبدالله الفلاسي الأمين العام للمجلس الأعلى للأمومة والطفولة، إن الورشة جاءت بتوجيهات من سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك رئيسة الاتحاد النسائي العام الرئيس الأعلى لمؤسسة التنمية الأسرية رئيسة المجلس الأعلى للأمومة والطفولة، تعبيراً عن اهتمام سموها بإنجاح حملة «جسدك أمانة»، وتثقيف المرأة صحياً، والابتعاد عن أساليب التغذية العشوائية، واعتماد الرياضة منهجاً للحفاظ على صحتها وصحة أطفالها من خلال توعيتهم بضرورة عدم الإفراط في اتباع أساليب غذائية ضارة.

وأوضحت أن المجلس الأعلى للأمومة والطفولة يشارك بفاعلية في الحملة التي تستمر عاماً كاملاً، وعقدت عدة ورش عمل في إمارات الدولة بهدف رفع مستوى الوعي والتثقيف الصحي وتشجيع الأمهات على تبني سلوكيات وأنماط صحية جيدة لهن ولأطفالهن، والتعريف بطرق الوقاية من السممة واستبعاد المأكولات العشوائية التي تضر بصحة المرأة والطفل معا، مشيرة إلى أن الورشة تتناول أساليب تغذية فئة معينة من الأطفال من عمر ستة أشهر إلى سنتين.

وقالت الدكتورة موزة الشحي رئيسة حملة «جسدك أمانة» لوكالة أنباء الإمارات إن الحملة جاءت برعاية القيادة العامة للقوات المسلحة وتنظيم من هيئة الخدمة الوطنية والاحتياطية، فيما يعد المجلس الأعلى للأمومة والطفولة راعياً رسمياً وشريكاً استراتيجياً للحملة.

وتوجهت الشحي بالشكر إلى سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك على دعمها للحملة، ما ساعد على استقطاب الكثير من الجهات لتساند الحملة، مؤكدة أن اهتمام «أم الإمارات» بصحة الطفل والمراهق والشباب منذ البداية يهدف لضمان مستقبل صحي لهم في السنوات القادمة.

وأوضحت أن الحملة بدأت في يناير 2017 ومدتها 365 يوماً على مدار السنة حيث يتم الحديث عن موضوع مختلف كل شهر من السنة، وهي أول حملة من نوعها تجمع الرياضة بالصحة.

وأشارت إلى أن المواضيع التي تناقشها الحملة تتماشى مع أجندة منظمة الصحة العالمية، إذ تم التركيز على مواضيع ترتبط بمجتمع الإمارات، لافتة إلى أن شهر يناير ركز على أهمية الحركة للتقليل من الأمراض المزمنة، وشهر فبراير على التغذية السليمة الصحية، وشهر مارس على التشجيع على شرب الماء وحالياً شهر أبريل يركز على الصحة النفسية.

وقالت إن الحملة تناقش 12 موضوعاً خلال 12 شهراً على مدار السنة، بالإضافة إلى الأحداث الرياضية، وتنظيم العديد من الورش التدريبية، لافتة إلى أنها وسيلة لإيصال رسائل التوعية الصحية إلى أفراد المجتمع.



اقرأ أيضا



(/article/77619/2018/) حاكم-الفجيرة-خلال-47-عاماً-قدمت-
الإمارات-مثالاً-يحتذى-في-النمو-والازدهار-والإنجاز)
حاكم الفجيرة: خلال 47 عاماً قدمت الإمارات مثالاً يحتذى في النمو والازدهار
والإنجاز (/article/77619/2018/) حاكم-الفجيرة-خلال-47-عاماً-قدمت-
الإمارات-مثالاً-يحتذى-في-النمو-والازدهار-والإنجاز)



(/article/77621/2018/) حاكم-رأس-الخيمة-الإمارات-واحدة-من-
أكثر-التجارب-الاتحادية-نجاحاً-واستقراراً)
حاكم رأس الخيمة: الإمارات واحدة من أكثر التجارب الاتحادية نجاحاً واستقراراً
(/article/77621/2018/) حاكم-رأس-الخيمة-الإمارات-واحدة-من-أكثر-
التجارب-الاتحادية-نجاحاً-واستقراراً)



(/article/77612/2018/) رئيس-الدولة-ونائبه-ومحمد-بن-زايد-
يعزون-الرئيس-ترامب-بوفاة-الرئيس-الأميركي-الأسبق-جورج-بوش-
الأب)



(/article/77614/2018/) رئيس-الدولة-ونائبه-ومحمد-بن-زايد-
يتلقون-تهاني-رؤساء-وملوك-العالم-باليوم-الوطني-ال47)

رئيس الدولة ونائبه ومحمد بن زايد يعززون الرئيس ترامب بوفاة الرئيس الأميركي الأسبق جورج بوش الأب (/article/77612/2018/) رئيس-الدولة-ونائبه-ومحمد-بن-زايد-يعززون-الرئيس-ترامب-بوفاة-الرئيس-الأميركي-الأسبق-جورج-بوش-الأب



(/article/77593/2018/) الوطني_يرسخ-نهج-الشورى--ويعزز-ركائز-النهضة
"الوطني" يرسخ نهج الشورى.. ويعزز ركائز النهضة
(/article/77593/2018/) الوطني_يرسخ-نهج-الشورى--ويعزز-ركائز-النهضة)

رئيس الدولة ونائبه ومحمد بن زايد يتلقون تهاني رؤساء وملوك العالم باليوم الوطني الـ 47 (/article/77614/2018/) رئيس-الدولة-ونائبه-ومحمد-بن-زايد-يتلقون-تهاني-رؤساء-وملوك-العالم-باليوم-الوطني-الـ47)



(/article/77594/2018/) زايد--سيرة-عطرة-في-ذاكرة-وأفراح-الوطن
زايد.. سيرة عطرة في ذاكرة وأفراح الوطن (/article/77594/2018/) زايد--سيرة-عطرة-في-ذاكرة-وأفراح-الوطن)



(/article/77591/2018/) شرطة-أبوظبي-تشارك-في-احتفالات-البلدية_-و_صندوق-خليفة_-ومستشفى-العين



(/article/77592/2018/) زايد-الرياضية_-تتجمل-استعداداً-ل-هذا-زايد--هذه-الإمارات_)

شرطة أبوظبي تشارك في احتفالات "البلدية" و"صندوق خليفة" ومستشفى العين (/article/77591/2018/) شرطة-أبوظبي-تشارك-في-احتفالات-البلدية-و-صندوق-خليفة-ومستشفى-العين

"زايد الرياضية" تتجمل استعداداً لـ "هذا زايد.. هذه الإمارات" (/article/77592/2018/) زايد-الرياضية-تتجمل-استعداداً-ل-هذا-زايد--هذه-الإمارات-



تواصل معنا

(<https://www.facebook.com/aletihadae>) 

(<https://twitter.com/aletihadae>) 

([rss_feed.aspx/](https://www.rssfeed.com/feed/aletihadae))  (/https://instagram.com/aletihadae) 

الإمارات (/section/2/) عربي ودولي (/section/3/) الاقتصادي (/section/26/) الإمارات الرياضي (/section/51/) وجهات نظر (/section/55/) وجهات نظر (/section/33/) وثقافة (/section/78/)

الاشتراك للحصول على ملخص أسبوعي علي بريدك الإلكتروني

اشترك

بريدك الإلكتروني

حقوق النشر محفوظة لصحيفة الاتحاد 2018
عن الاتحاد (about-us/) سياسة الخصوصية (privacy/) شروط الخدمة (Terms/)
الاشتراكات (https://www.tawzea.ae/ar/adm-publications) اتصل بنا (contact.aspx/)