فن من خشب

منحوتتان خشبيتان معروضتان في مهرجان «لاس فالاس»، الذي يقام سنويا بمدينة فالنسيا الإسبانية، في الفترة من 15 إلى 19 مارس (إي بي أيه)

فيكتوريا بيكهام تتبنى مصطلح «قوة الفتاة»

فيكتوريا بيكهام (أرشيفية)

ترجمة: عزة يوسف

تعد أيقونة الموضة البريطانية فيكتوريا بيكهام واحدة من أبرز النساء اللواتي ساعدن في تعميم مصطلح «قوة الفتاة».

ورغم أن المصطلح كان شعار فرقة «Spice Girls» في أوائل التسعينيات عندما كانت فيكتوريا إحدى عضواتها، إلا أنها لا تزال متمسكة بمفهوم تمكين النساء والفتيات حتى اليوم.

وفي حوار على «فيسبوك» بمناسبة الاحتفال باليوم العالمي للمرأة، دعت فيكتوريا إلى تعاون النساء، ودعم بعضهن البعض، مؤكدة أنها متحمسة لمناصرة القيادات النسائية في مكان العمل.

وكشفت بيكهام، وفق موقع «harpers bazaar»، عن أن 75% من العاملين والمدراء في شركتها من النساء اللاتي لم توظفهن بسبب جنسهن، بل لأنهن الأفضل في وظيفتهن.

ومع أن اهتمام فيكتوريا بتقدمها المهني كبير جدا، إلا أنها تدرك أيضًا أهمية وجود شبكة دعم عائلية قوية، حيث توضح دوما أن داعمها الأول هو زوجها، لاعب كرة القدم السابق الشهير ديفيد بيكهام، إلى جانب دعم أطفالها.

النساء يفضلن الراحة على الكعب العالي

أبوظبي (الاتحاد)

أظهرت دراسة حديثة، أن مبيعات الأحذية ذات الكعب العالي، تشهد انخفاضاً ملحوظاً. ووفقًا لخدمة بيع بالتجزئة تابعة لمجموعة «NPD» الأميركية لأبحاث السوق، تراجعت مبيعات الأحذية ذات الكعب العالي بنسبة 12 في المائة عام 2017، في حين شهد سوق الأحذية الرياضية ارتفاعًا بنسبة 37 في المائة.

وبحسب موقع «siasat»، لم يكن التراجع في المبيعات ناتجًا عن نقص الخيارات أو ارتفاع الأسعار، بل وجدت الأبحاث أن مخزون أحذية الكعب العالي ارتفع بنسبة 28 في المائة عن العام السابق، وارتفعت معدلات الخصومات عليه.

وقالت كاتي سميث، مديرة تحليل التجزئة في شركة «Edited» لأبحاث السوق في نيويورك، إن النساء لا يزلن يمتلكن أحذية ذات كعوب عالية، لكنهن يفضلن ارتداء ما يوفر لهن الراحة، في ظل مشاغلهن اليومية.

وأضافت، أن الاتجاه السائد عالميا باعتماد المظهر الكاجوال، والخروج عن الرسمية في كل مناسبة كان سبباً أيضاً في اختيار النساء ملابس الجينز والأحذية الرياضية. ووفقًا لشركة مينتل لأبحاث السوق، فقد أظهر بحثها أن النساء يشترين أحذية رياضية وصنادل أكثر من أحذية الفساتين أو أحذية الموضة. وقال نصف من شملهن الاستطلاع، يفضلن الأحذية المريحة التي تتناسب مع كل الأزياء.

مبيعاتها تراجعت العام الماضي (أرشيفية)

الحلي «المنغرسة».. صيحة جديدة على «إنستغرام»

أبوظبي (الاتحاد)

انتشرت على وسائل التواصل الاجتماعي، صيحة غريبة يتخلى بموجبها الزوجان عن خواتم الزواج التقليدية، ويثقبان أصبعي البنصر ليضعا بها أكسسوارات التخريم.

وأقبل عرسان وعرائس من مختلف أنحاء العالم على نشر صور على «إنستغرام» لأيديهم فيما الحلي منغرسة في أصابعهم.

وبينما كان البعض يتباهى بحلي ماسية على شكل كرات أو دوائر صغيرة، شارك البعض الآخر صور أصابعهم مزينة بتصميمات أكثر تعقيدًا من أشكال غريبة للخواتم البارزة من تحت الجلد.

ووفق موقع «dailymail»، أظهرت غالبية الصور ثقبين أحدهما بالجزء المسطح من أسفل جلد الإصبع، والآخر تخفيه قطعة الأكسسوارات التي يمكن رؤيتها على سطح الأصبع.

وانتشرت خلال السنوات الأخيرة صيحة ثقوب الوجه والجسم لوضع الحلي سواء في الأنف أو اللسان أو البطن، غير أن أطباء جلدية حذروا من مخاطرها لأنه إذا لم يكن مكان الثقب عميقًا بما فيه الكفاية، فإن الحلي ستبدأ في التحرك بشكل مزعج، في حين إذا كان الثقب عميقًا فسيبدأ الجلد في النمو عليه مرة أخرى.

هل يتسبب العطر في شيخوخة البشرة؟

أبوظبي (الاتحاد)

كشفت الخبيرة البريطانية للعناية بالبشرة آبي كليف عن أخطاء تقع فيها المرأة أثناء وضع عطرها، والتي قد تؤدي إلى ظهورها بمظهر أكبر من عمرها.

وقالت آبي إن مجرد رش العطر بطريقة خاطئة يؤدي لشيخوخة بشرة الوجه والعنق، حتى لو كانت المرأة تلتزم بنظام عناية مكافح لعلامات التقدم في العمر.

وأوضحت، بحسب موقع «prima»، أن رش العطر مباشرة على الجلد مضر للغاية، لأنه يقوض قدرته على حماية نفسه من أضرار الشمس، ما يعني أن الجلد المغطى بالعطور يصبح أكثر عرضة للضرر وبالتالي لعلامات الشيخوخة.

وأضافت، أن العنق من أضعف مناطق الجلد التي سرعان ما تتعرض لهجوم أشعة الشمس المدمرة، ولهذا السبب غالبا ما تعاني النساء من بقع على العنق وأعلى الصدر.

ونصحت آبي بضرورة استخدام واقي الشمس للوجه والرقبة والصدر، على أن يكون ذا حماية واسعة النطاق للحماية من الأشعة فوق البنفسجية طويلة المدى ومتوسطة المدى المسئولتين عن حروق البشرة وشيخوختها.

كما نصحت برش العطر على الملابس وحولها، أو على المعصمين لأنها منطقة لا تتعرض للشمس كثيرا.

أما إذا كانت البقع وعلامات الشيخوخة بدأت بالفعل في الظهور قبل أوانها، فنصحت آبي باستخدام منتجات تحتوي على مكونات حيوية، وتحفز دوران الأوعية الدقيقة وتحمي الخلايا من الأضرار التأكسدية أو المضادة للتصبغ.

سفراء العلم

عضو في مجلس الشباب العالمي

فاطمة الظاهري

تتخصص في طب الأطفال بمستشفى أميركي

هناء الحمادي (أبوظبي)

فاطمة الظاهري متفوقة في دراستها، وتسعى لإثبات قدراتها وتوظيف معرفتها وخبرتها لخدمة الوطن، ومن أجل تحقيق ذلك بدأت مسيرة الغربة بعد التخرج في جامعة الإمارات وحصولها على البكالوريوس في الطب والجراحة، والتحقت في برنامج المعيدين التابع لكلية الطب فيها، وهي حاليا طبيبة أطفال مقيمة بمركز طب الأطفال القومي بواشنطن دي سي، التابع لجامعة جورج واشنطن، بعد أن كانت أكملت برنامج تدريب الإقامة في تخصص طب الأطفال في المستشفى ذاته. إلى ذلك، تقول الظاهري «حاليا أنا في السنة الأولى من الزمالة في تخصص الأمراض المعدية في طب الأطفال بمستشفى بوسطن للأطفال التابع لجامعة هارفرد، وفخورة كوني أول إماراتية تنتسب لهذا المجال في المستشفى، الذي يعد الأول عالميا في مجال طب الأطفال»، مضيفة «نظرا لتميزي تم اختياري عضوا في مجلس الشباب العالمي في أميركا تحت قيادة معالي شما بنت سهيل بن فارس المزروعي وزيرة دولة لشؤون الشباب».

وعن طبيعة تخصصها، تذكر «تخصص الأمراض المعدية عند الأطفال يجمع كل الأمراض البكتيرية والفيروسية والفطرية التي قد تتسبب في التهاب أي عضو في الجسم، ولا يقتصر هذا المجال فقط على التشخيص والعلاج، بل شمل الوقاية ليضم برامج التطعيم، وبرامج الوقاية من العدوى في المستشفى وخارجها، وبرنامج علم الأوبئة والصحة العالمية»، مضيفة «من مهام طبيب الأمراض المعدية أن يكون ملما في المجالات الطبية الأخرى».

وعن سبب اختيارها هذا المجال، الذي يمتاز بالتحدي الأكاديمي، كونه يرتبط بأكثر من مجال ويتخصص في فئة الأطفال، التي لا تستطيع التحدث عن أعراض أمراضهم وتوضيح ما يؤلمها.

تقول «أنا أهوى التحديات، وأحب أن أتجاوزها، وتكمن مهارات طبيب الأطفال في التشخيص من خلال التاريخ المرضي والفحص السريري قبل تحديد الفحوصات اللازمة من أجل التشخيص والعلاج».

ومن يبحث عن هدف معين، سيصل له مهما كانت الصعوبات ومرارة البُعد عن الوطن والأهل من أجل التحصيل العلمي، وتقول الظاهري «الغربة مدرسة، وهي من أشد المدرسين قساوة لكن أفضلها وأعمقها في دروس الحياة». وتتابع «الدروس التي تعلمتها في الغربة لا تقتصر على التدريب الطبي بل شملت أمورا شخصية أهمها النمو الذاتي، حيث تعلمت أن القوة تكمن في الإيمان بالله والإرادة اللازمة في تحقيق الحلم مهما كان الثمن»، معتبرة أن الغربة من أصعب التجارب التي خاضتها وأجملها.

ومن الإنجازات التي تفتخر بها الظاهري حصولها على جائزة «أفضل مقيم مدرس» من جامعة جورج واشنطن أثناء فترة التحاقها ببرنامج التخصص في الطب الأطفال في المستشفى القومي للأطفال بواشنطن. إلى جانب المشاركة في مؤتمرات علمية خلال فترة الدراسة في جامعة الإمارات، والتدريب ما بعد التخرج في أميركا.